Versión 3 30/04/2024

# FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
## Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN DE CUIDADO

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Municipio: SANTA ROSA DE CABAL | | | Barrio o Vereda: LINARES, LA HERMOSA, | | | Dirección :CARRERA 26 NUMERO 27 10 | | | | Ficha familiar No.202457 | | |
| V1 | DIA | MES | ANO | V2 | DIA | MES | ANO | V3 | DIA | MES | ANO | |
| | 18 | 5 | 2024 | | 18 | 07 | 2024 | | 25 | 08 | 2024 | |
| Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ | | | | Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: XIOMARA VELEZ | | | | Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:LILIANA MARIN | | | | |
| Nombre DEL JEFE DEL HOJAR.CARLOS ELIAS BETANCURT | | | | Nombre de quién recibe la VISITA CARLOS ELIAS BETANCURT | | | | N° teléfono contacto :3207368308 | | | | |

| VISITA No. | OBSERVACIONES |
|---|---|
| V1 | ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS<br>VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGO DE SALUD , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA Y ASPECTO PSICOSOCIAL EN EL ENTORNO DE LOS HOGARES |
| V2 | **ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.** |
| V3 | ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:<br>**SE REALIZA SEGUNDA VISITA POR PARTE DEL AREA DE ENFERMERIA CON EL PROPOSITO DE REALIZAR SEGUIMIENTO A LOS PLANES DE INTERVENCION INSTAURADOS EN LAS ANTERIORES VISITAS.** |

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

| N° | HALLAZGO | ACTIVIDAD | V1 | V2 | V3 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA | SE ENCUENTRA FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR, LAURA VARGAS QUIEN SE ENCUENTRA LABORANDO DE 67 AÑOS NO SE ENCUENTRA EN EL MOMENTO DE LA VISITA , QUIEN RECIBE LA VISITA CARLOS ELIAS BETANCUR DE 64 AÑOS , RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA, CASA PROPIA , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PÚBLICOS, COCINA CON GAS DIMICILIARIO, NO RECICLA Y CUENTA CON RECOLECCIÓN DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, NO TIENE ANIMALES, CON RIESGO PSICOLÓGICO MODERADO PORQUE REFIERE QUE A VECES SE SIENTE TRISTE Y DESESPERADO YA QUE ESTA EN TRATAMIENTO PARA MELANOMA Y DIABETICO Y NO PUEDE REALIZAR ACTIVIDADES QUE LE GUSTAN, YA QUE DEBE PROTEGERSE DE EL SOL , ASISTIÓ AL ODONTOLOGO EN LOS ÚLTIMOS MESES Y AL MEDICO YA LE REALIZARON EXAMEN DE PRÓSTATA IMC 28,84 PREOBESO EN EL MOMENTO DE LA VISITA TIENE CIFRAS TENSIONALES ELEVADAS 150/100, NO SUMINISTRA DATOS DE SU HIJA . , NO REALIZA ACTIVIDAD FISICA, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS (FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, LACTEOS, PROTEINAS, GRASAS Y DULCES) ANTECEDENTE FAMILIAR DE HTA Y DM. | A X<br>M<br>B | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B |
| 2 | | FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR LAURA VARGAS Y CARLOS ELIAS BETANCUR SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES EL JEFE DEL HOGAR ES CARLOS ELIAS TAMBIÉN EL PROVEEDOR Y PROTECTOR, REFIERE SENTIRSE TRISTE A CAUSA DE SU PATOLOGIA MELANOMA Y DIABETES LO COHÍBEN DE REALIZAR DIFERENTES ACTIVIDADES DEBE EVITAR EN LO POSIBLE EL SOL . SE REALIZA RECOMENDACIÓN SOBRE INICIAR PROCESO TERAPÉUTICO PARA LLEVAR Y MANEJAR DE UNA MEJOR MANERA SUS EMOCIONES EN TODO EL PROCESO DEL TRATAMIENTO PARA SUS PATOLOGÍAS SE EVIDENCIA POYO FAMILIAR, SE ESCUCHAN Y SE AYUDAN, UN VINCULO AFECTIVO FUERTE REALIZAN ACTIVIDADES EN FAMILIA. SE RECOMIENDA :<br>- REALIZAR ACTIVIDADES LUDICORECREACIONALES PARA SU ENTRETENIMIENTO | A<br>M<br>B | A<br>M X<br>B | A<br>M<br>B |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 3 | RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA | SE ENCUENTRA EN CASA EL SEÑOR CARLOS ELIAS BETANCURT REFIERE QUE ES DIABETICO, Y SUFRE MELANOMA, ESTA EN TRATAMIENTO,ASISTE A CONTROLES, REFIERE QUE SU NUCLEO FAMILIAR GOZA HASTA EL MOMENTO DE BUENA SALUD, INDICA QUE NO REALIZA NINGUNA ACTIVIDAD FISICA POR SU ENFERMEDAD,IMC EN LA PRIMERA VISITA,DE 28.8 SOBREPESO,REFIERE ESTAR EN PROCESO DE MEJORAR LA ALIMENTACION. | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B |
| 4 | | | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B |
| | | | | | |

| N° | HALLAZGO | ACTIVIDAD | V1 | V2 | V3 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | **ADULTO CON PATOLOGIAS C R O N I C AS M E L A N O M A Y CIFRAS TENSIONALES ELEVADAS.** | -<br>. 1. EL SEÑOR CARLOS ELIAS BETANCUR DIABETICO Y CON MELANOMA , SE REMITE A PROGRAMA DE ADULTO Y PSICOLOGIA , SE EDUCA SOBRE:<br>AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DÍAS DESPUÉS DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUÉS DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA.<br>SE INDICA CONSULTAR A EL SERVICIO DE URGENCIAS SI TIENE MAREOS , DOLOR DE CABEZA , NAUSEAS U OTRO SÍNTOMA , YA QUE LA PRESIÓN ARTERIAL ELEVADA PUEDE CAUSAR DAÑOS GRAVES EN EL ORGANISMO Y UN DETERIORO FÍSICO DE LAS ARTERIAS Y PUEDE SER CAUSANTE DE LA MUERTE.<br>BUENOS HÁBITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, ENSEÑARLES A LOS NIÑOS ESTA INGESTA DESDE PEQUEÑOS, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL.<br>ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOSTOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE.<br>SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO.<br>CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: ES IMPORTANTE QUE DESDE PEQUEÑOS SE ENSEÑE A NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA.<br>SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCIÓN TEMPRANA DE ENFERMEDADES. | A<br>M<br>B X | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 2 | | EL SEÑOR CARLOS ELIAS BETANCUR RECIBE LA VISITA SUFRE DE MELANOMA Y DIABETES BAJO TRATAMIENTO MEDICO, ASISTE A CONTROLES Y TOMA SUS MEDICAMENTOS ALA HORA ASIGNADA, NINGÚN OTRO MIEMBRO DE LA FAMILIA SUFRE ENFERMEDADES, SE REALIZA PSICOEDUCACION SOBRE:<br>- SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICOS:<br>DEJAR DE COMER, PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DÍAS<br>- REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, CAMINAR, MONTAR BICICLETA<br>-REALIZARSE VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | |
| | | | A | A | A |
| 3 | | SE EDUCA SOBRE:<br>.<br>- BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL.<br>- ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE.<br>- SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO.<br>- FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO.<br>- LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE EL EXAMEN DE LA PROSTATA.<br><br>SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES. | M<br>B | M<br>B | M<br>B |
| 4 | | | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B |
| 5 | | | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B |
| | | | A | A | A |
| 6 | | | M<br>B | M<br>B | M<br>B |
| 7 | | | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 8 | | | A M B | A M B | A M B |
| 9 | | | A M B | A M B | A M B |
| 10 | | | A M B | A M B | A M B |

VISITA DE CARACTERIZACION

**DILIGENCIADO POR:** **ANTONIO OVIEDO**
Nombre y Apellidos:
Profesión: ENFERMERO

**ACOMPAÑADO POR:**
Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

**DILIGENCIADO POR:** GERALDID GARCIA GARCIA
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

**ACOMPAÑADO POR:**
Nombre y Apellidos: XIOMARA VELEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

SEGUNDA VISITA DE SEGUIMIENTO

**DILIGENCIADO POR:** ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

**ACOMPAÑADO POR:**
Nombre y Apellidos: LILIANA MARIN
Profesión: AUX DE ENFERMERIA